



Liper™ Device

הכלי שהופך את תרגול הלשון למשחק ילדים

למרות שלא מזכירים זאת הרבה, תנועתיות לשון תקינה היא מרכיב חיוני לבריאות האדם מינקות ועד בגרות. הלשון מעורבת בתפקודים הבסיסיים ביותר שלנו: נשימה, אכילה ושתייה, דיבור ועוד. תת-תפקודיות של הלשון עשויה גם לגרום ל:

- קשיים בהנקה
- התפתחות לא תקינה של החך
- כאבי בטן (קוליק)
- ריפלוקס
- שיבושים בדפוסי נשימה
- דום נשימה בשינה
- תסמינים של בעיות
- קשב וריכוז - ADHD
- שינה באיכות ירודה
- קשיי בליעה
- דלקות חוזרות באזניים

תרגול תנועתיות הלשון עשוי לשפר את תפקודה ועל-ידי כך עשוי לסייע לצמצם את הסיכון של הופעת הבעיות הבריאותיות הללו. Liper™ Device משמש לתרגול תנועתיות הלשון של תינוקות, ילדים ומבוגרים.

כל היילודים (ובמיוחד אלה עם קושי כלשהו באכילה, כמו תינוקות המכאיבים בעת שיונקים או שמזון נוזל מפיהם בזמן האכלה עם בקבוק) עשויים להפיק תועלת בריאותית משמעותית מיידית ועתידית, מתרגילים לשיפור תנועתיות הלשון כמו אלה שמפורטים בהמשך.

עדיף להשתמש עם Liper™ Device לתרגול הלשון בהנחיית מטפל מקצועי כגון רופא שיניים, יועצת הנקה, קלינאית תקשורת, מרפא/ה בעיסוק וכיו"ב וזאת מכיוון שלמטפלים שונים ישנן המלצות טיפוליות שונות.

כיצד משתמשים ב- Liper™ Device

- בהיעדר הוראה מפורשת אחרת מגורם מקצועי מטפל, להלן המלצותינו הכלליות:
- Liper™ Device מתאים לשימוש עבור רוב המטופלים בכל גיל
 - הקפידו על Liper™ Device נקי לפני כל שימוש (אנא פעלו לפי הוראות הניקוי המפורטים בהמשך)

תרגיל לשיפור הרמת הלשון

1
שלב מספר

הכניסו את האצבע המורה דרך החלק העגול של Liper™ Device, כך שקצה האצבע יגיע עד לסימון, וה- Liper™ Device יהיה הדוק על האצבע כך שלא ייפול ממנה. לעיתים יהיה נח יותר להשתמש עם Liper™ Device, כאשר החריץ פונה מעלה ולעיתים כאשר פונה מטה.

2
שלב מספר

הכניסו את Liper™ Device בעדינות תחת הלשון של המטופל/ת. מקמו את השוליים העגולים שלו בבסיס הלשון (המקום בו הלשון מתחברת לרצפת הפה).

3
שלב מספר

קעת הרימו את הלשון מהחלק האחורי שלה בעזרת Liper™ Device למשך שניה אחת ואז הרפו. בצעו זאת 3 פעמים.

4
שלב מספר

הוציאו את ה- Liper™ Device בעדינות.

בהיעדר הוראה מפורשת אחרת מגורם מקצועי מטפל חזרו על שלבים אלה 5-6 פעמים ביממה למשך שבועיים.

כיצד משתמשים ב- Liper™ Device

תרגיל זה מצריך שיתוף פעולה מצד המטופל ולכן הינו מתאים לביצוע מגיל 2.5 שנים לפחות.

תרגיל לחיזוק הלשון

1
שלב מספר

הכניסו את האצבע המורה דרך החלק העגול של Liper™ Device , כך שקצה האצבע יגיע עד לסימון, וה- Liper™ Device יהיה הדוק על האצבע כך שלא ייפול ממנה. לעיתים יהיה נח יותר להשתמש עם Liper™ Device, כאשר החריץ פונה מעלה ולעיתים כאשר פונה מטה.

2
שלב מספר

הכניסו את Liper™ Device לפה כך שיהיה מונח על הלשון. ניתן להניח את הקצה בכל פעם על אזור אחר של הלשון אשר אותו רוצים לחזק.

3
שלב מספר

על המטופל להרים את הלשון למול הלחיצה של ה- Liper™ Device ולהחזיק את ההרמה למשך 3 שניות. חיזרו על פעולה זאת 10 פעמים.

4
שלב מספר

הוציאו את ה- Liper™ Device בעדינות.

בהיעדר הוראה מפורשת אחרת מגורם מקצועי מטפל חיזרו על שלבים אלה 5 פעמים ביממה למשך שבועיים.

כיצד משתמשים ב- Liper™ Device

כאשר משתמשים ב Liper™ Device לתרגול תינוקות

- תכננו את שעת התרגול כך שהתינוקות לא יהיו עייפים מדי.
- מקמו את ראש התינוק/ת על ירככם או על משטח בטיחותי כך שפניכם אל התינוק/ת בתנוחה הנוחה לכם. תמיד הביאו בחשבון את בטיחות התינוק/ת.
- שימרו על קשר עין עם התינוק/ת.
- ניתן גם לטפל בתינוק/ת כאשר הנכם מאחורי ראשם. הראש יהיה מונח על ירככם ורגלי התינוק/ת יהיו על רגלי מבוגר נוסף היושב צמוד מולכם (ברכיים פונות אל ברכיים). תמיד הביאו בחשבון את בטיחות התינוק/ת.
- שירה בקול רך או שיחה נעימה ירגיעו את התינוק/ת ויעזרו לכם להשיג שיתוף פעולה טוב יותר.
- הקפידו שהתרגולים יהיו קצרים ובאווירה נעימה.

ניקיון ואחסון

- נקו את ה- Liper™ Device היטב לאחר כל שימוש.
- סבנו היטב בסבון כלים עדין ושיטפו היטב במים פושרים זורמים.
- לאחר הניקוי יש לייבש את ה- Liper™ Device ולאחסנו במקום נקי וקריר.
- אין להעביר את ה- Liper™ Device בין מטופלים מבלי לעקרו. זהו מכשיר שבעקרון מיועד למטופל יחיד. משיקולי בריאות הציבור אנו ממליצים להשליך את ה- Liper™ Device לאחר תום תקופת השימוש.

כיצד משתמשים ב- Liper™ Device

כאשר משתמשים ב Liper™ Device לתרגול תינוקות

- אנא הקפידו לא להשאיר את ה- Liper™ Device או את אריזתו ללא השגחה בהישג ידם של ילדים צעירים, תינוקות וכל מי שזקוק להשגחה וזאת מחשש לסכנת חנק.
- שטפו ידיכם היטב במים חמימים ובסבון לפני תרגול הלשון.
- הקפידו שה- Liper™ Device יהיה נקי ומאוחסן במקום נקי וקריר (ראו הוראות ניקיון ואחסון למעלה).
- לפני כל שימוש בדקו כי ה- Liper™ Device נראה תקין וכי לא נראים בו קרעים או סימני שחיקה.
- כאשר מבצעים תרגילי לשון לאדם אחר, מכל גיל, יש לשאול ולוודא שהמטפל והמטופל שניהם בריאים וזאת כדי למנוע ככל הניתן סכנת הדבקה בלתי רצויה במחלות.
- ה- Liper™ Device לא נועד לעבור בין מטופלים.
- תרגול הלשון בעזרת ה- Liper™ Device צריך להיעשות בצורה עדינה ונעימה וללא שימוש בכח וזאת כדי למנוע פגיעה במטופל.
- הימנעו משימוש ב- Liper™ Device כאשר דעתכם מוסחת.
- השתמשו ב- Liper™ Device כאשר הנכם עומדים/יושבים בצורה יציבה.
- הימנעו משימוש ב- Liper™ Device כאשר דעתכם מוסחת.
- הימנעו מתרגול בתדירות רבה מזו המומלצת ע"י הגורם המטפל ובהעדר גורם מטפל, מעבר למומלץ במסמך זה.
- הימנעו משימוש ב- Liper™ Device כאשר הנכם מתרשמים שאינו נכנס בצורה נוחה מתחת ללשון.
- התאמה נוחה היא כאשר שני הקצוות המעוגלים נכנסים במלואם תחת הלשון.
- הנחיות אלה אינן מחליפות הנחיות טיפוליות אשר צריכות להתקבל מגורם טיפולי כלשהו.